

# DIAGRAM VAN DE NIVEAUS VAN DE DENKGEEST

*“De waarheid wordt jou door je verlangen teruggegeven, zoals ze door je verlangen naar iets anders voor jou verloren ging.” T20.VIII.1:2*

A. Wanneer ik denk aan (geef hieronder een antwoord en ga naar het volgende tekstblok)

(handeling, situatie of gebeurtenis uit het verleden of in de toekomst die onvrede veroorzaakt)

B. Voel ik

(Specifieke emoties van onvrede)

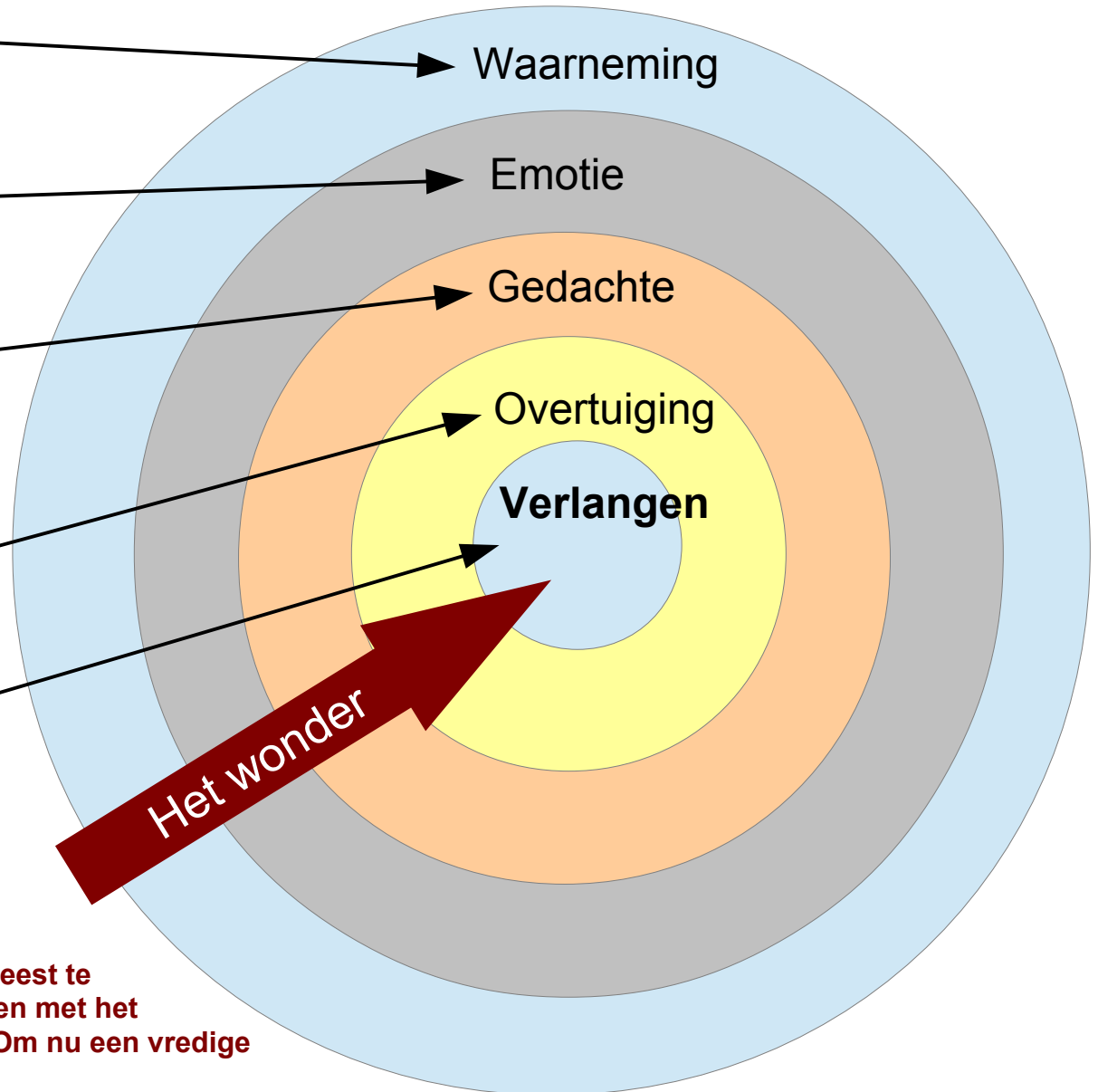
C. Omdat ik denk dat \_\_\_\_\_ (naam) schuld heeft en/of omdat ik ben bang dat \_\_\_\_\_ (gaat gebeuren) in de toekomst.

D. Deze gedachten en gevoelens zijn het bewijs dat ik gelijk heb over

(mijn geloof in gebrek)

E. Wat ik wil(de) en verwacht(te) is

(gewenste handeling, situatie of gebeurtenis)



Het verlangen naar iets anders dan wat er nu is blokkeert de vrede van God in jou.

**Ben je bereid om dit verlangen aan de Heilige Geest te overhandigen teneinde jezelf op één lijn te stellen met het enige doel dat jou brengt wat je werkelijk wilt? Om nu een vredige denkkeest te accepteren??**

*Als je enige weerstand ervaart om de vrede van God te kiezen met behulp van het Diagram voor Niveaus van de Denkkeest, ga dan verder met het Instrument voor Vrede. Voel je vrij indien nodig je antwoorden wanneer dan ook te verfijnen door de **rode** tekst aan te passen.*

# HET INSTRUMENT VOOR VREDE

*Werkblad om onvrede stap voor stap te onderzoeken en je denkkeest te genezen*

Een denkkeest in vrede is genezen. Een vredige denkkeest heeft vrede met het hele hart verwelkomd. Gebrek aan vrede lijkt in vele vormen op te duiken in deze wereld. Om blijvende genezing mogelijk te maken moet het gebrek aan vrede worden herleid naar zijn enkelvoudige oorzaak in de denkkeest, en dit werkblad is daarvoor een hulpmiddel. Het invullen ervan kan een bereidwillige denkkeest helpen om los te laten wat hij denkt te weten, om zo anders tegen de wereld aan te kijken en om een staat van vrede en vreugde in het nu te ervaren.

*Wat is de onvrede in dit moment? Plaats je cursor in het veld achter de (A) en typ je antwoord in het veld. De corresponderende velden in het werkblad vullen zichzelf automatisch in terwijl je het werkblad invult.*

1. Als ik denk aan:

(A) \_\_\_\_\_  
*(handeling, situatie of gebeurtenis in verleden of toekomst)*

voel ik:

(B) \_\_\_\_\_  
*(specifieke storende emoties)*

omdat ik denk dat:

(C1) \_\_\_\_\_ te verwijten is en/of  
*(naam – optioneel)*

omdat ik ben bang dat:

(C2) \_\_\_\_\_ in de toekomst.  
*(zal gebeuren – optioneel)*

2. Wanneer ik denk aan (A) \_\_\_\_\_

en ik voel (B) \_\_\_\_\_

en ik verwijt (C1) \_\_\_\_\_ en/of

ik ben bang voor (C2) \_\_\_\_\_

bewijst dat ik gelijk heb ten aanzien van:

(D) \_\_\_\_\_  
*(mijn geloof in gebrek in de vorm van een beeld van mijzelf/de ander/de wereld)*

Ik voel me nu niet prettig, en daarom ben ik bereid om de mogelijkheid te overwegen dat de manier waarop ik dit waarneem wellicht niet de werkelijkheid is. Dit genezingsproces houdt onder andere in dat ik bereid ben om voorbij te gaan aan mijn waarneming (de betekenis die ik eraan heb gegeven) en naar binnen te kijken.

3. Ik wil leren dat er een manier is waarop ik zonder schuldgevoel mijn aandeel kan zien in:

denken aan (A) \_\_\_\_\_

het voelen van (B) \_\_\_\_\_

het verwijten van (C1) \_\_\_\_\_ en/of

het bang zijn dat (C2) \_\_\_\_\_

4. Ik laat mijn verlangen los om gelijk te hebben in mijn gehele waarneming rond:

denken aan (A) \_\_\_\_\_

het voelen van (B) \_\_\_\_\_

het verwijten van (C1) \_\_\_\_\_ en/of

het bang zijn dat (C2) \_\_\_\_\_

en het bewijzen dat (D) \_\_\_\_\_

In plaats daarvan wil ik gelukkig zijn. Als ik met het ego waarneem (misleid denken/zien), denk ik dat de oorzaak en de oplossing van mijn onvrede buiten mijn denkkeest liggen. Deze projectie lijkt bijzonder echt en heeft als doel mijn denkkeest af te leiden van de blik naar binnen.

5. Als de oorzaak en de oplossing van mijn onvrede buiten mijn denkkeest zouden liggen, zou ik inderdaad machteloos zijn om iets te veranderen. Doordat ik aan het projecteren ben (iets buiten mij zien wat ik van binnen niet wil zien), lijkt het of ik machteloos ben, en waarom:

het verwijten van (C1) \_\_\_\_\_ en/of

het bang zijn dat (C2) \_\_\_\_\_

de oorzaak van mijn onvrede lijken te zijn.

6. Denken aan (A) \_\_\_\_\_

het voelen van (B) \_\_\_\_\_

het verwijten van (C1) \_\_\_\_\_ en/of

het bang zijn dat (C2) \_\_\_\_\_

resulteren van mijn overtuiging dat:

(D) \_\_\_\_\_  
*(mijn geloof in gebrek in de vorm van een beeld van mijzelf/de ander/de wereld)*

7. Ik ben alleen in onvrede over iemand of iets wanneer zij een overtuiging weerspiegelen die ik in mijn bewustzijn heb ontkend. Wanneer ik iemand iets verwijt/bang ben voor iets in de wereld, is dat omdat ik de oorzaak en oplossing niet wil zien voor wat ze in werkelijkheid zijn (een beslissing in mijn denkkeest). In plaats daarvan houd ik vast aan een beeld van mijzelf/een ander/de wereld zoals ik dat wil. Deze truc van de denkkeest lijkt schuld en angst te verplaatsen, maar houdt in feite de gevoelens van onvrede vast. Voordat ik een beeld van mijzelf/een ander/de wereld kan beschuldigen of vrezen, moet ik blijkbaar geloven dat ik beperkt ben tot een lichaam en een wereld van lichamen. Dit ontkent de spirituele abstracte werkelijkheid van mijn zijn. Als eerste stap in het loslaten van alle onvrede wil ik in mijn denkkeest zien wat ik dacht dat erbuiten was.

Onvrede ervaren over (A) \_\_\_\_\_

is niets anders dan een poging doen om:

(C1) \_\_\_\_\_ en/of

de toekomstige gedachte over:

(C2) \_\_\_\_\_

de oorzaak te maken van mijn schuld en angst.

8. Onvrede lijkt gerechtvaardigd en waardevol wanneer:

(A) \_\_\_\_\_

indruist tegen wat ik wil.

Wat ik wil(de) en verwacht(te) is:

(E) \_\_\_\_\_  
(gewenste handeling, situatie of gebeurtenis)

Ik geloof nog steeds dat:

(D) \_\_\_\_\_  
(mijn geloof in gebrek)

dus denk ik dat ik:

(E) \_\_\_\_\_  
(gewenste handeling, situatie of gebeurtenis)

nodig heb om blij, compleet en in vrede te zijn.

Is dit geloof in gebrek, en de resulterende verwachting, belangrijker voor me dan een vredige denkstaat?

9. Alles in deze wereld werkt samen in mijn belang. Wat ik denk dat de oorzaak van mijn onvrede is, is helemaal niet de oorzaak. De keuze om in onvrede te zijn, is een keuze om de oorzaak niet te zien: mijn geloof in afscheiding/gebrek als een keuze in het huidige moment. Het is een poging om de oorzaak in het verleden/de toekomst te zien, en het heden als gevolg daarvan.

10. Wat ik NU wil, boven alles, is vrede.

Ik zet vraagtekens bij mijn overtuiging dat:

(D) \_\_\_\_\_  
(mijn geloof in gebrek)

en ik laat vrijwillig mijn verlangen los over:

(E) \_\_\_\_\_  
(gewenste handeling, situatie of gebeurtenis)

zodat ik me weer verbonden voel met mijn enige doel: vrede.

11. Een vredige denkstaat is een keuze in het huidige moment, die ik dankbaar NU neem! Schuld en angst voor gevolgen leken alleen maar mogelijk omdat ik vasthield aan de overtuiging dat de oorzaak in het verleden/de toekomst lag. Ik laat de betekenis die ik aan het verleden/de toekomst heb gegeven los en ik stel mijn denkkeest open voor het heden. Ik ben onschuldig en vergeven.

12. Ik zie dankbaar in dat de oorzaak van mijn onvrede, waarvan ik dacht dat die zich in de wereld bevond, slechts een ononderzochte overtuiging en beslissing in mijn denkkeest was. Ik kies opnieuw voor een VREDIGE DENKSTAAT.